

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, D. H. (2012). Asupan Zat Gizi Mikro, Serat, Indeks Glikemik Pangan Hubungannya Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Polisi Laki-laki Kabupaten Purworejo Tahun 2012. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Adriani, S. M. (2012). *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: KENCANA.
- AKG. (2013). Angka Kecukupan Gizi 2013 bagi Masyarakat Indonesia. *Jurnal*. Jakarta.
- Akmal, H. F. (2012). Perbedaan Asupan Energi, Protein, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Antara Lansia Yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Senam Bugar Lansia. *Skripsi*. Universitas Diponegoro.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S., & Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarita, E. M. (2014). Hubungan Serat Makanan Dan Air Dengan Pola Defekasi Anak Sekolah Dasar Di Kota Bogor. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 9(1): 7—14.
- American College Gastroenterology. (2010). *Digestive Disease Specialist Committed to Quality in Patient Care*.
- Andhani, Nuansa, dan Irianto, Sugeng. (2013). Perbedaan Asupan Serat dan Cairan Berdasarkan Tingkat Pendidikan, Status Ekonomi, dan Status Gizi Pada Lansia di Provinsi Riau. *Jurnal Gizi*, 16-25.
- Angraini, R. D. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik, Rokok, Konsumsi Buah, Sayur dan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Pulau Kalimantan. *Skripsi*. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Darmojo, R. B & Martono, H.H. (2006). *Geriatric ilmu kesehatan usia lanjut* (Edisi ketiga). Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

- Driskell JA. 2009. *Nutrition and Exercise Concerns of Middle Age*. New York: CRC Press
- Eva, F. (2015). Prevalensi Konstipasi dan Faktor Resiko Konstipasi Pada Anak. *Tesis*. Program Magister. Universitas Udayana. Denpasar.
- FAO/WHO/UNU. (2001). *Human Energy Requirements. Food and Nutrition Technical Report Series*, 103.
- Fitriani, Imel. (2010). Hubungan Asupan Serat dan Cairan Dengan kejadian Konstipasi Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Sabai Nan Aluih Sicincin Tahun 2010. *Skripsi*. Universitas Andalas.
- Friedman, S. L., Grendell, J. H., 2003. *CURRENT Diagnosis & Treatment in Gastroenterology*. Singapore: McGraw – Hill, 21 – 26.
- Folden, S.L., et al. (2002). Practice guidelines for the management of constipation in adults. *Journal of Rehabilitation nursing foundation*.
- Heaton. K, and Lewis. S. (2007). The Bristol Stool Chart . *Journal of Gastroenterology* , 1.
- Indahsari, Agusman, dan Ekowati. (2013). Hubungan Perubahan Fungsi Fisik Terhadap Kebutuhan Aktivitas Hidup Sehari-hari Pada Lansia Dengan Stroke. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 1 (1): 24-32.
- Khomarun. (2013). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Stadium I Di Posyandu Lansia Desa Makam Haji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 2 (2): 41-155.
- Khomsan, D. D. (2014). Konsumsi Air Putih, Status Gizi dan Status Kesehatan Penghuni Panti Werda Di Kabupaten Pacitan. *J. Gizi Pangan* , 167-171.
- Komisi Nasional Lanjut Usia. (2010). Profil Penduduk Lanjut usia 2009. Jakarta.
- Kusharto, C. M. (2006). Serat Makanan dan Peranannya bagi Kesehatan. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 1(2): 45-54.

- Lee, W.T., Ip, K.S., Chan, J.S., Lui, N.W., Young, B.W. (2008). Increased prevalence of constipation in pre-school children is attributable to under-consumption of plant foods: a community-based study. *J Paediatr Child Health*; 44(4):170-5.
- Marjan. A, dan Marliyati. S. (2013). Hubungan Antara Pola Konsumsi Pangan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Osteoporosis Pada Lansia Di Panti Werdha. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(2): 123—128.
- Maryam, *et.al.* (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: salemba medika.
- Mulyani, Sri. (2012). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Di RW II Kelurahan Rejomulyo Kecamatan Semarang Timur semarang. *Tesis*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Najmah. (2015). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Pepaya Terhadap Konstipasi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulya 02. *Skripsi*. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
- Natalia, Eliana. (2008). Tekanan Darah Pada Vegetarian Serta Faktor-faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, pp.1-24
- Nugroho, S. H. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konstipasi Dengan Hemoroid Di Dr. URJ Bedah RSUD . *Jurnal Keperawatan*, 41-49.
- Oktariyani. (2013). Analisis Praktik Klinik Keperawatan Kesehatan Masyarakat Perkotaan Dengan Masalah Konstipasi Di Wisma Bungur Sasana Tresna Werdha Karya Bhakti Cibubur. *Skripsi*. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.
- Oktaviana dan Setiarini. (2013). Hubungan Asupan Serat dan Faktor-faktor Lain dengan Konstipasi Fungsional Pada Mahasiswa Reguler Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2013. *Skripsi*. Fakultas. Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok.

- Purwanti, Sri. (2008). Hubungan Konsumsi Serat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pralansia Di Posbindu Puskesmas Bojong Rawalumbu Kota Bekasi Tahun 2008. *Skripsi*. Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esaunggul.
- Rahayuningtiyas, F. (2012). Hubungan Antara Asupan Serat Dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Siswa SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Raisa, Talitha. (2012). Asupan Serat dan Cairan, Aktivitas Fisik, serta Gejala Konstipasi Pada Lanjut Usia. *Skripsi*. Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Saragih, M. (2009). Vegetarian (Suatu Kajian Kebiasaan Makan Pada Umat Buddha Maitreya). *Skripsi*. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Sari, S. K. (2009). Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tentang Pentingnya Asupan Serat Untuk Mencegah Konstipasi Tahun 2009. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan
- Setyani, R. (2012). Dampak Minuman Probiotik dalam Upaya Pencegahan Konstipasi pada Pasien. *Tesis*. Universitas Indonesia.
- Sharlin, J., Edelstein, S., 2015. Buku Ajar Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Siahaan, *et.al.* (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Trigliserida Dan Kadar Glukosa Darah Pada Vegetarian. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, Vol.2 No.1 : 48 – 59.
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Pendidikan pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung. ALFABETA.
- Sunyoto, D. (2012). *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika

Supriasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2008). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wardlaw, Gordon M. (2007). *Perspectives in nutrition* (4th Ed). New York: Mc Graw-Hal.